










DESPORTO ESCOLAR - Ano Letivo 2021 / 2022

INFORMAÇÕES

Os treinos dos Núcleos de Desporto Escolar vão iniciar-se a partir do dia 6 de outubro, exceto a Nataação que só começará a partir de 12 de outubro.

A Ficha de Inscrição/Autorização será disponibilizada pelos professores de E.F. e também estará disponível na página do Agrupamento. Depois de preenchida deve ser entregue ao professor de E.F.

Os alunos das duas escolas **podem frequentar uma ou mais modalidades do Agrupamento, desde que os horários e o seu escalão etário sejam compatíveis.**

| MODALIDADE | HORÁRIO | LOCAIS DE TREINO |
|---|---|--|
|  <p>Rugby - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>3^a f. 12.00h - 12.45h 4^{af}. 12.30h - 13.15h/13.30h - 14.15h</p> | E.B. João Gonçalves Zarco |
|  <p>Basquetebol - Inf. B Misto (anos de nasc. 2009,2010,2011,2012)</p> | <p>3^a f. 12.30h - 13.15h/13.30h - 14.15h 6^{af}. 14.15h - 15.00h</p> | E.B. João Gonçalves Zarco |
|  <p>Atletismo - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>2^{af}. 14.15h - 15.00h</p> | E.B. João Gonçalves Zarco |
| | <p>3^a f. 13.35h - 14.20h 4^a f. 14.20h - 15.05h</p> | E.B. Sec. Amélia Rey Colaço |
|  <p>Golfe - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>2^a f. 11.50h - 12.35h 4^a f. 13.35h - 14.20h 5^a f. 12.35h - 13.20h</p> | E.B. Sec. Amélia Rey Colaço |
|  <p>Badminton - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>2^{af}. 12.35h - 13.20h 4^a f. 12.35h - 13.20h</p> | E.B. Sec. Amélia Rey Colaço |
| | <p>5^{af}. 13.35h - 14.20h</p> | |
|  <p>Voleibol (todas as idades Masc. e Fem.) Atenção - quando houver competições, só podem participar as Iniciadas e Infantis B femininas (2007,2008,2009,2010)</p> | <p>3^a f. 13.35h - 14.20h 5^a f. 13.35h - 14.20h</p> | E.B. Sec. Amélia Rey Colaço |
| | <p>4^a f. 13.30h - 14.15h</p> | E.B. João Gonçalves Zarco |
| | <p>Voleibol - Juv. Fem. e Masc. (anos de nasc. 2004,2005, 2006) Atenção: competição só para as Juv. Fem.</p> | <p>3^{af}. 13.35h - 14.20h/14.20h - 15.05h 6^{af}. 13.35h - 14.20h</p> |
|  <p>Ténis de Mesa - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>2^a f. 14.20h - 15.05h 5^{af}. 13.35h - 14.20h/14.20h - 15.05h</p> | E.B. Sec. Amélia Rey Colaço |
|  <p>Canoagem - Misto (Masc. e Fem. 3^o ciclo e secundário)</p> | <p>4^{af}. 14.15h - 17.00h</p> | Pista de canoagem do Jamor (transporte a cargo da Escola/CMO) |
|  <p>Nataação - Misto (todas as idades Masc. e Fem.)</p> | <p>3^{af}. 14.00h - 15.00h 6^{af}. 14.00h - 15.00h</p> | Piscina do Jamor (transporte a cargo do próprio aluno/EE) |